

## Die Kunst zu leben - Texte und Übungen der Stoiker über den rechten Umgang mit Emotionen und Entscheidungen

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule für Philosophie und der Jungen Akademie / Katholische Akademie in Bayern

**Leitung** Prof. Michael Bordt SJ, Hochschule für Philosophie, München, Annette Reus, Junge Akademie / Katholische Akademie in Bayern

**Termin** 10.04.2006, ab 10:00 Uhr, ganztags mit Übernachtung  
11.04.2006, ganztags mit Übernachtung  
12.04.2006, ganztags bis 17:00 Uhr

**Ort** Kardinal Wendel Haus, Mandlstr. 23, 80802 München  
**Anmeldung** Direktanmeldung für TUM-Studierende unter wetzler@cvl-a.tum.de bis 04.04.2006 (Teilnehmerbegrenzung)

**Inhalte** Die stoische Philosophie zielt nicht nur auf ein vertieftes theoretisches Verständnis unserer Wirklichkeit und unseres Lebens, sondern ebenso darauf, durch ein vertieftes Verständnis der Wirklichkeit eine bestimmte Art von innerem Zustand zu erreichen, der Voraussetzung für ein gelungenes Leben oder sogar mit dem gelungenen Leben selbst identisch ist. Diese Anleitung zum gelungenen Leben ist aber nicht ausschließlich theoretischer Natur. Die Stoiker meinen, dass man nicht nur durch Einsicht in die richtige Theorie ein gutes Leben führt, sondern dass diese Einsichten auch eingeübt werden müssen. Erst die richtige Theorie, die mit den richtigen Übungen verbunden ist, kann zum gelungenen Leben führen. In diesem Blockseminar in den ersten drei Tagen der Karwoche wollen wir versuchen, beiden Aspekten stoischen Philosophierens gerecht zu werden. Die Art des Seminars bringt es mit sich, dass neben dem Interesse an philosophischer Auseinandersetzung auch die Bereitschaft notwendig ist, sich persönlich auf die Übungen einzulassen. Um das zu erleichtern, findet die Veranstaltung in den Räumen der Katholischen Akademie statt; ohne die Teilnahme am gesamten Programm (mit allen Mahlzeiten und Übernachtung) kann der Workshop **nicht** besucht werden, weil die gewisse Abgeschiedenheit vom normalen Alltag Voraussetzung für das Gelingen des Blockseminars ist.

**Beitrag** 60.- € für Verpflegung und Übernachtung

**Leistungsnachweis** Einzelnachweis; Zertifikat in Verbindung mit zwei weiteren Angeboten zu "Ethik & Verantwortung"



ZERTIFIKAT

**Modulzuordnung** Ethik & Verantwortung