

# Motivation, Wille und das Selbst

Godehard Brüntrup  
Hochschule für Philosophie

# The Humean Picture

- Motivation is a relation between desires and means-ends-beliefs
- Eine motivierte Person hat den Wunsch, die Welt auf eine bestimmte Weise zu verändern und glaubt, dass ihre Handlungen ein geeignetes Mittel zu diesem Zweck sind
- Motivation = *propositional* attitude

# Phil. Handlungstheorie

- Der Verstand präsentiert ein Ziel, wenn der Wille dieses Ziel ergreift, dann ist die Person motiviert, Mittel zu diesem Ziel zu
- Motivation ist also eine Beziehung zwischen dem Willen (nicht bloß Strebungen) und dem Verstand.
- Verhalten, das impulsiv und ohne Grund erfolgt, ist genau in diesem Sinne unmotiviert.

# Psychologie

- Motives are understood in terms of the reasons why people believe or think they engage in particular behaviors. When individuals' behavior is driven by autonomous motives, they enact the behavior with a sense of psychological freedom, choice, and volition (Deci & Ryan, 2000).
- Rogers: Selfactualization as the ultimate motivator (not drive / Maslow)

# Rationalistische Handlungstheorie

- Der Wille wird vom Intellekt bestimmt  
(Aristotle, De Anima, 433a23)
- Der Wille is appetitus rationalis  
(Aquinas, Sum. Th. I, 80, 2)
- Kant: der Wille ist das Vermögen sich selbst nach den  
Maßgaben der Vernunft zu bestimmen
- Dieses rationalistische Bild steht in Spannung mit der  
psychologischen Forschung seit Freud.

# Voluntaristische Handlungstheorie

- Für einige klassische Autoren, wie Augustinus und Duns Scotus, ist der Wille und nicht der Intellekt das Zentrum des menschlichen Geistes
- Harry Frankfurt ist einer der prominentesten aktuellen Vertreter dieses Ansatzes.
- Wenn man „Wille“ durch „Motivationssystem“ ersetzt, dann wäre hier ein Dialog mit der Psychologie möglich.

# Meta-Volitionen

- Ein (menschliches) selbst ist definiert durch die Fähigkeit Meta-Volitionen auszubilden (H. Frankfurt, aber schon Augustinus, et alii)
  - wünsche ich wirklich, was ich wünsche
  - Reflexive structur des Selbst (ein Verhältnis, das sich zu sich selbst verhält, Kierkegaard)
- Volitionen höherer Ordnung zeigen an, wer ich wirklich sein will
- Das ideale Selbst (S. Kierkegaard, C. Rogers)

# Caring (Frankfurt)

- Caring = having volitional states which are not simply my own, but having volitional states with which I actively identify (The importance of what we care about, 87)
- Caring a higher order volitional state, the question whether I am committed to a volition (On Caring, 161)
- Caring ist die “intrinsische Motivation eines Selbst” (reflexive volition zweiter Ordnung, mit der man sich identifiziert)



# Wie finde ich heraus, was mich wirklich angeht? (Caring)

- Volitionen höherer Ordnung sind nicht primär auf propositional verfasste Verstandeseinsichten gerichtet. Sie richten sich auf ein Ideal meines Selbst, das nicht direkt dem Verstand gegeben ist (gegen Kant).
- Autobiografische Narration mit ihrem Zugang zum emotional gefärbten episodischen Gedächtnis (vgl. Theorie des Selbst von Julius Kuhl z.B.)
- Biografie des Ignatius von Loyola

# Selbstkongruenz

- Autonomie bedeutet Kongruenz zwischen Volitionen erster und zweiter Ordnung
- Regress-Stopper: Wholeheartedness (Frankfurt)
- Wholeheartedness and Selbstkongruenz führen zu einer „flow experience“ im Lebensentwurf, nicht bloß in einer einzelnen Tätigkeit. Flow ein Zustand hoher intrinsischer Motivation
  - Nicht gefangen in einem internen Konflikt, „feeling „inside“ the activity“, keine Self-Alienation (Authentizität).
  - Csikszentmihalyi, schon beschrieben von den Stoikern (Zeno), Glück, Eudaimonie (das Lebensziel der griechischen Philosophen) ist die Erfahrung des „Flusses des Lebens“.

# Psychologie: Self-Determination Theory of Motivation



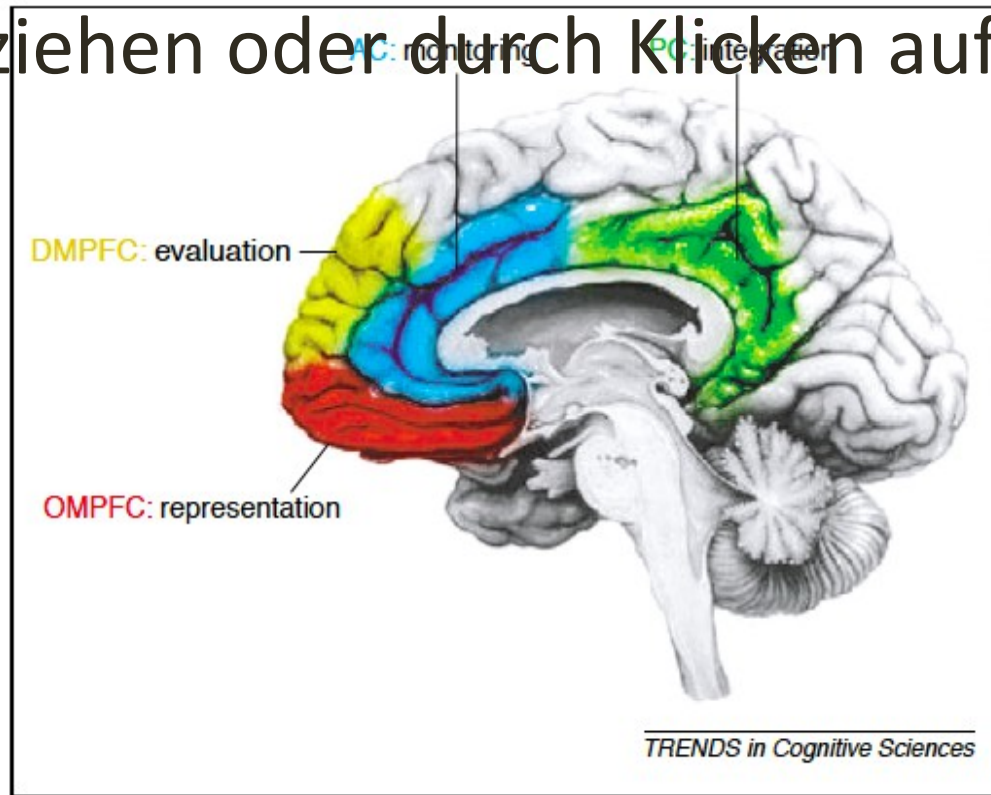
# Neuronale Korrelate?

- Viele Studien zeigen die Fähigkeit der Selbsterkenntnis als im rechten präfrontalen und parietalen Kortex angesiedelt.
- Beispiel: Recognition of self in a mirror in higher apes. Keenan, J.P. et al. (2001) Self-recognition and the right hemisphere. *Nature* 409, 305
- Läsionen in diesem Bereich zeigen auch Verlust der Selbstkontrolle, Affektmodulation in relevanten sozialen Kontexten und ähnliche Steuerungsfunktionen höherer Ordnung.

# Drei „Levels of Self“

- Das Selbst in diesen Steuerungsfunktionen zu verorten wäre jedoch zu einfach, es hat eine komplexe hierarchische Struktur (Damasio, *Self comes to Mind*, 2012)
- Zum Beispiel: Northoff and Bermpohl (Trends in Cognitive Sciences, March 2004) belegen „a second order integration of self-related stimuli in one of the posteriomedial cortices, the posterior cingulate cortex.“

f Platzhalter ziehen oder durch Klicken auf Symbol hinzu



**Figure 2.** Processing of self-referential stimuli in the cortical midline structures (CMS). Orbitomedial prefrontal cortex (OMPFC; ventromedial part of BA10; medial parts of BA11 and 12), dorsolateral prefrontal cortex (DMPFC; medial part of BA9 and dorsomedial part of BA10), anterior cingulate cortex, particularly the supra-genual region (AC; dorsal parts of BA24 and 32), posterior cingulate cortex (PC; BA23 and 31) including the adjacent retrosplenial cortex (BA29 and 30). The four subprocesses of self-referential processing associated with each region are shown.

# Cingulate Cortex

- Der zinguläre Kortex ist im medialen Teilaspekt des Kortex verortet.
- „It is an integral part of the limbic system, which is involved with emotion formation and processing, learning, and memory. The combination of these three functions makes the cingulate gyrus highly influential in linking behavioral outcomes to **motivation.**“

# Cortical midline structures and the self

- “Neuroimaging studies suggest a role for the posterior cingulate cortex (PC) and the adjacent precuneus in integrating self-referential stimuli in the context of one’s own person. This was investigated in a variety of tasks:
- Self-reflection tasks require the integration of self-referential stimuli in the context of personal attitudes, goals and traits. For example, activation in the PC and adjacent precuneus was observed when subjects had to indicate whether a word or statement was self-descriptive or not. Similarly, reflection on one’s own personality traits was associated with activation in the precuneus when compared with reflection on traits of the Danish Queen.
- Autobiographical memory tasks involve the cued retrieval of self-referential data embedded in a rich context of personal information. They require the integration of self-referential cues (for example, familiar names) in the autobiographical context of a person. Accordingly, the retrieval of such memories leads to PC activation.
- Finally, emotional and moral judgment tasks presuppose the integration of current self-referential stimuli (for example, an emotional picture or a moral dilemma) in the broader emotional or moral context of the person. Consequently, several emotional and moral evaluation studies revealed activation in the PC.”  
(Northoff / Bermpohl)



# Three levels

*G. Northoff et al. / NeuroImage 31 (2006) 440–457*

